

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ИП Аминева Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

//

//

МЕНЮ

на 11.04 2025 (первая неделя пятница)

Ясли (до 3-х лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Сыр (порциями)	10.00	38	2,00	2,95	
Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	170.00	138	2,15	3,51	15,87
Чай с молоком и сахаром	150.00	48	2,21	2,40	13,50
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>350</i>	<i>273</i>	<i>7,99</i>	<i>9,06</i>	<i>39,13</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>350</i>	<i>273</i>	<i>7,99</i>	<i>9,06</i>	<i>39,13</i>
Второй завтрак					
Без диет					
Кисель из концентрата(без сахара)	100.00	38			10,00
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>38</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>10,00</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>38</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>10,00</i>
Обед					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Щи 'Новгородские'(1в)	150.00	97	2,76	5,04	6,60
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	150.00	92	0,38	0,08	15,08
Рис отварной рассыпчатый(1в)	110.00	154	4,09	6,11	28,31
Рыба тушеная в том.соусе(минт)	50.00	70	5,00	4,50	6,00
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>500</i>	<i>506</i>	<i>15,45</i>	<i>16,63</i>	<i>74,25</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>500</i>	<i>506</i>	<i>15,45</i>	<i>16,63</i>	<i>74,25</i>
Полдник					
Без диет					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Печенье (КРОКЕТ)	20.00	102	0,80	1,20	10,40
Чай с сахаром(2вар)	150.00	26	0,08	0,02	7,43
Суп-лапша домашняя	150.00	59	1,17	4,17	13,75
Куры отварные для супа	20.00	58	5,00	4,20	0,08
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>360</i>	<i>293</i>	<i>8,67</i>	<i>9,79</i>	<i>41,42</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>360</i>	<i>293</i>	<i>8,67</i>	<i>9,79</i>	<i>41,42</i>
<i>Итого за день 146,00 - Пищевая ценность</i>		<i>1 110</i>	<i>32,11</i>	<i>35,48</i>	<i>164,80</i>